

***Pozvánka na  
letnú akadémiu pre deti a mladých  
z Centier pre deti a rodiny***



**Nádej do  
života**



**Vážená pani riaditeľka, vážený pán riaditeľ,  
touto cestou si dovoľujeme pozvať Vaše deti na letnú akadémiu občianskeho  
zdrúženia Nádej do života.**

**Cieľom letnej akadémie** je poskytnúť opusteným deťom a mladým ľuďom počas letných prázdnin **poskytnúť zmysluplne strávený čas**. Pokúsime sa **prehíbiť ich vedomosti a zručnosti**, ktoré im pomôžu pri ich zlepšovaní študijných výsledkov, zvyšovaní ich vlastnej sebadôvery a lepšej orientácii v zložitých situáciách po ich odchode z Centier do bežného života spoločnosti.

Prostredníctvom uplatňovania outdoorových tréningov a aktivít v prírodnom prostredí pohoria Vtáčnik, chceme u detí a mladých ľudí rozvíjať a upevňovať ich **sebaregulačné, vôľové a vytrvalostné vlastnosti**. Cieľom týchto aktivít je zvýšiť **schopnosť spolupráce** pri riešení vzniknutých problémov a hľadaním konštruktívnych riešení. Budeme tiež rozvíjať spevácky, pohybový, športový a výtvarný talent. Tieto aktivity majú **výchovno - liečebný a motivačný charakter** a u detí mávajú veľký ohlas.





Prostredníctvom **sociálno-psychologických výcvikov** sa zameriame aj na výučbu základov **komunikácie** a na **rozvoj zručností prezentovať seba samých**.

Mladí ľudia získajú potrebné vedomosti pre uchádzanie sa o zamestnanie a hlavne o jeho dlhodobé udržanie. Rovnako sa budeme sústrediť na získanie a osvojenie **finančnej gramotnosti**, nácvik **asertívneho správania sa**, o **odborné prednášky**, ako porozumieť vlastnému telu – ako sa oň starať, chrániť a vážiť si ho.

**Na výber lektorov do letnej akadémie kladieme vysoké nároky.** Lektori musia mať pozitívny vzťah k deťom a musia preukázať predchádzajúce pracovné skúsenosti s deťmi a mládežou. Musia mať tiež vzdelanie z oblasti pedagogiky, sociálnej práce, špeciálnej pedagogiky, psychológie alebo medicíny. Prípadne študovať príslušný odbor na vysokej škole.

Predchádzajúce skúsenosti nás utvrdzujú v poznaní, že kombinácia výchovno - relaxačných a odbornopreventívnych aktivít zvyšuje dôveru a spoluprácu medzi lektormi a deťmi. **Je účinná a dôležitá pre úspešnú integráciu po odchode z Centra pre deti a rodiny do bežného života.**

#### **Kto sme?**

**Letná akadémia pre deti a mladých ľudí z Centier pre deti a rodiny** je súčasťou celoročných dobrovoľníckych vzdelávacích aktivít občianskeho združenia **Nádej do života**, ktorý pomáha deťom a mladým ľuďom prostredníctvom vzdelávacích, kultúrnych a športových aktivít prekonávať ich sociálne a emocionálne znevýhodnenie.

**Cieľom nášho občianskeho združenia** je dať týmto deťom a mladým ľuďom **nádej do života, dosiahnuť ich plnohodnotnú integráciu do spoločnosti a ich dôstojné postavenie v bežnom živote.**

Náš tím ľudí občianskeho združenia Nádej do života dlhodobo **spolupracuje s viacerými odborníkmi** z Pedagogickej fakulty UK v Bratislave, Mateja Bela v Banskej Bystrici a Prešovskej univerzity v Prešove. Máme dlhodobé skúsenosti s vedením dobrovoľníckych programov pre opustené deti, prácou s chudobnými deťmi a mládežou a so vzdelávaním pedagógov.

Spolupracujeme **pod záštitou** aj **Mirona Zelinu, prof. PhDr., DrSc., Dr.h.c.**, psychológa, vysokoškolského pedagóga, vedca v oblasti pedagogiky, jednej z najväčších kapacít na školstvo a vzdelávanie na Slovensku.

Termíny konania letnej akadémie:

**01.7.2020 – 10.7.2020**

**25.7.2020 – 05.8.2020**

**06.8.2020 – 18.8.2020**

**19.8.2020 – 30.8.2020**

Cieľová skupina: **Deti z Centier pre deti a rodiny od 2 do 25 rokov.**

Miesto konania: **Chata Dopravárik, obec Ostrý Grúň, okres Žarnovica.**

Cena: **Jedno dieťa 16,50 Eur/deň (ubytovanie/celodenná strava 6x denne, pitný režim, balíček na cestu domov, poistenie, outdoorové hry v štúdiu zážitkov, celodenný výlet, odmeny pre deti, galavečer na konci každého turnusu s rôznymi známymi osobnosťami a ďalšie aktivity).**



Vaše deti budú ubytované v rekreačnom zariadení **Dopravárik, v obci Ostrý Grúň, okres Žarnovica.**

**Rekreačné zariadenie v pohorí Vtáčnik ponúka ubytovanie v hlavnej budove, ktorej súčasťou je apartmán a v zrubových chatkách.**

**V areáli rekreačného zariadenia sa nachádza asfaltové ihrisko, detské ihrisko, ohnisko na opekanie a bazén.**



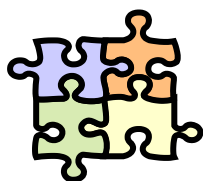
***Veríme, že sa Vaším deťom bude páčiť nie len ubytovanie, ale aj samotný program, ktorý dôsledne pripravujeme.***

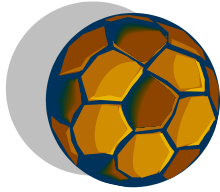


***OZ Nádej do života, Riazanská 56, 831 02 Bratislava; IČO: 522 045 02,  
bankové spojenie Slovenská sporiteľňa, IBAN: SK09 0900 0000 0051 5519 5888***

## Program

<p>Vzdelávacie tréningy a aktivity zamerané pre rozvoj zručností a životných kompetencií u detí a mladých dospelých</p>	<p style="text-align: center;"><b>Cieľ</b></p>
<p><b>Tréning zameraný na rozvoj zručností pri uchádzaní o zamestnanie a o jeho dlhodobé udržanie. Rozvoj a osvojenie si základov finančnej gramotnosti</b></p>	<p>Prostredníctvom sociálno-psychologických výcvikov sa zameriame na výučbu základov komunikácie a na rozvoj zručností prezentovať samých seba. Mladí ľudia získajú potrebné vedomosti pre uchádzanie sa o zamestnanie a dlhodobo vytrvať v pracovnom pomere. Rovnako sa budeme sústrediť na získanie a osvojenie si základov finančnej gramotnosti; ako si rozumne sporiť; ako sa zbytočne nezadlžiť a vyhnúť sa rôznym pochybným pôžičkovým spoločnostiam a organizovaným skupinám. Prevencia proti „bielym koňom“.</p>
<p><b>Outdoorový tréning a aktivity</b></p>	<p>Prostredníctvom uplatňovania outdoorových tréningov a aktivít chceme u detí a mladých dospelých rozvíjať a upevňovať ich sebaregulačné, vôľové a vytrvalostné vlastnosti. Cieľom týchto aktivít je zvýšiť schopnosť dlhodobej sústredenosti, ochoty spolupracovať pri riešení vzniknutých problémov a hľadani konštrukčných riešení.</p>
<p><b>Prednáška a workshopy proti nástrahám bežného života v súčasnej spoločnosti</b></p>	<p>Hravou a zrozumiteľnou formou vysvetlíme deťom a mladým dospelým temné zákutia internetu a sociálnych sietí. Pôjde tiež o nácvik asertívneho správania sa, o odborné prednášky ako porozumieť vlastnému telu – starostlivosť o telo, chrániť a vážiť si ho. Ako efektívne spoznať prvé príznaky fyzického obťažovania/násillia a na koho sa v takej situácii obrátiť a vyhľadať pomoc.</p>





<i>Výchovno-relaxačné aktivity zamerané na rozvoj pohybového, výtvarného a speváckeho talentu</i>	<b>Cieľ</b>
<b>Dramaticko-spevácky workshop</b>	Nácvikom divadelnej hry, tvorby a prednášania vlastnej poézie a vlastných textov piesní chceme u detí rozvíjať talent, kooperáciu a vôľové vlastnosti pri tvorbe spoločného diela
<b>Výtvarno-umelecký workshop</b>	Aktivitami zameranými na výtvarné umenie, kresbu, práce s prírodným materiálom, pri tvorbe rôznych masiek a kostýmov chceme u detí rozvíjať ich kognitívnu, psychomotorickú a emocionálnu časť osobnosti.
<b>Pohybovo-športový workshop</b>	Cieľom je poskytnúť deťom a mladým dospelým pohybovo-športové vyžitie. Podporiť ich sebareguláciu a vytvoriť priestor na to, aby zažili osobný úspech a prekonali samých seba. Pôjde zväčša o deti, ktoré sú hyperaktívne, majú nízku sebadôveru.
<b>Záverečný GALAPROGRAM</b>	Jedná sa o záverečnú prezentáciu výsledkov z jednotlivých workshopov pre pozvaných hostí a našich partnerov. Deti odprezentujú svoj talent, šikovnosť a umeleckú tvorbu pred širším publikom a tým pozdvihneme ich sebadôveru.

**Tešíme sa na Vás.**

S pozdravom

Peter Martinák

Zakladateľ - štatutár OZ Nádej do života

**OZ Nádej do života, Riazanská 56, 831 02 Bratislava; IČO: 522 045 02,  
bankové spojenie Slovenská sporiteľňa, IBAN: SK09 0900 0000 0051 5519 5888**